

Checklist Completo do Enxoval do Bebê

Para facilitar sua vida, criei este checklist completo que você pode imprimir:

Roupas

- ☐ Bodies manga curta (8-10)
- ☐ Corpos manga longa (8-10)
- ☐ Macacões (6-8)
- ☐ Calças com pezinho (4-6)
- ☐ Meias (4-6 pares)
- ☐ Casaquinhos (2-3)
- ☐ Toucas (2-3)
- ☐ Luvas anti-arranhão (2 pares)

Higiene e Saúde

- ☐ Banheira
- ☐ Toalhas com capuz (2-3)
- ☐ Kit higiene básico
- ☐ Termômetro
- ☐ Cortador de unhas
- ☐ Gaze estéril
- ☐ Álcool 70%
- ☐ Pomada para assaduras
- ☐ aspirador nasal

Sono

- ☐ Berço com colchão
- ☐ Jogos de lençol (2-3)
- ☐ Protetor de colchão impermeável (2)

- ☐ Cobertor leve (1-2)
- ☐ Naninha ou objeto de transição
- ☐ Monitor de bebê

Alimentação

- ☐ Sutiãs de amamentação (2-3)
- ☐ Conchas absorventes (8-10 pares)
- ☐ Almofada de amamentação
- ☐ Bomba tira-leite
- ☐ Sacos para armazenamento de leite
- ☐ Mamadeiras (2-3)

Transporte

- ☐ Bebê-conforto
- ☐ Carrinho
- ☐ Canguru ou funda
- ☐ Bolsa/mochila de bebê
- ☐ Protetor solar para carro
- ☐ Espelho retrovisor para bebê

Móveis e Grandes Itens

- ☐ Berço
- ☐ Cômoda/trocador
- ☐ Poltrona para amamentação
- ☐ Banheira com suporte
- ☐ Trocador portátil

Diversos

- ☐ Fraldas descartáveis (comece com 2 pacotes RN e P)
- ☐ Lenços umedecidos (2-3 pacotes)
- ☐ Tapete de atividades
- ☐ Móbile musical

- ☐ Protetores de tomada
- ☐ Organizadores para gavetas

Mala da Maternidade

- ☐ Documentos pessoais e plano de saúde
- ☐ Plano de parto (se tiver)
- ☐ 2-3 camisolas/pijamas que facilitem amamentação
- ☐ Chinelo confortável
- ☐ Produtos de higiene pessoal
- ☐ Roupas para voltar para casa
- ☐ 2-3 conjuntos para o bebê (RN e P)
- ☐ Manta leve (no frio cobertor)
- ☐ Fraldas tamanho RN